

Dr. med. Jürgen Karrer MBA
Facharzt für Allgemeinmedizin , - Notfallmedizin – (alle Kassen) –
Facharzt für Chirurgie (Private Kassen)
Hausärztliche Praxis
MED-Center Zwingermühle, Zwingergasse 6, (Eingang Parkdeck)
74889 Sinsheim
Tel.: 07261-17 221, Fax: 17 225

Empfehlungen bei Magen-Darm-Infektionen

Ein Magen-Darm Infekt ist eine häufige Erkrankung welche durch zahlreiche Erreger hervorgerufen werden kann. In den meisten Fällen ist eine infektiöse Gastroenteritis(Magendarminfekt) Virus bedingt und selbstlimitierend. Eine Erreger Nachweis hat in den meisten Fällen keine Konsequenzen in Bezug auf die Behandlung.¹ Wichtig ist eine entsprechende symptomatische und ggf phytotherapeutische Behandlung um eine Beschwerdelinderung zu erzielen. Hierzu empfehlen wir folgende Maßnahmen:

1. Schonung
2. Schonkost (Weisbrot/Gemüsebrühe), Zwieback, Haferflockensuppe
3. Magendarm-Tee, Kamillentee,
4. Schonung
5. bei Durchfall-->ggf. obstipierende Medikation(bspw. Imodium)

Falls es zu trotz konsequenter Anwendung der o.g. Maßnahmen zu keiner ausreichenden Besserung nach 14 Tagen gekommen ist bitten wir sie sich nochmals in unserer Praxis vorzustellen.

Eine Erregerdiagnostik ist nach Leitlinie nur in folgenden Fällen indiziert:¹

- blutige Diarröhö
- schweres Krankheitsbild (z. B. Fieber, Dehydrierung, SIRS/Sepsis, HUS)
- Dauer der Diarröhö länger als 14 Tage
- Chronische Erkrankungen die eine erhöhte Komplikationsrate hervorrufen
- Immundefizienz
- Antibiotikaeinnahme innerhalb der letzten 3 Monate oder sonstige Risikofaktoren für eine C.difficile-Infektion
- vor Einleitung einer empirischen antibiotischen Therapie der Durchfallerkrankung
- Arbeit in Nahrungsmittelverarbeitung oder Gemeinschaftseinrichtung
- Fallhäufung (≥ 2 Fälle) mit vermutetem epidemiologischem Zusammenhang

Dr. med. Jürgen Karrer, MBA

Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Chirurgie
- Notfallmedizin -

Johannes Karrer, Msc

Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Arbeitsmedizin
- Notfallmedizin -

Christian Karrer

Allgemeinmedizin i.W.
- Notfallmedizin -

Quellen:

1 S2 Leitlinie Gastrointestinale Infektionen